

STELLA 1		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			ELEMENTO 7		STELLA 1					
		POSIZIONE PRONA			POSIZIONE SUPINA			POSIZIONE TUB			POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO			POSIZIONE RAGGRUPPATA			CAPOVOLTA INDIETRO RAGGRUPPATA			TUFFO A PENNELLO							
											6" braccia sopra la testa e 6" braccia e gambe divaricate																
CSRGRANDA Srl S.S. DILETT.		Cosce e piedi devono essere alla superficie dell'acqua			Viso alla superficie dell'acqua			Testa in linea con il busto			I piedi non devono affondare per almeno 5"			Gambe perpendicolari			I piedi in superficie			Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua		IDONEITA' 108/162					
		Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo			Cosce e piedi alla superficie dell'acqua			Piedi e ginocchia in superficie			Massima estensione senza utilizzo della remata			Dorso ricurvo			Uniformità del movimento durante la rotazione										
		SUBTOTALE			SUBTOTALE			SUBTOTALE			SUBTOTALE			SUBTOTALE			SUBTOTALE										
Atleta	Anno	1	2		3	4	5		6	7	8		9	10	11		12	13	14		15	16	17		18	TOT	Idoneità
ARAGONA ALICE	2010	7	7	14	8	6	8	36	7	8	9	60	5	6	6	77	7	9	9	102	8	9	7	126	9	135	SI
BONIFACIO VITTORIA	2007	8	6	14	6	3	6	29	6	6	6	47	3	4	6	60	5	5	5	75	6	6	4	91	9	100	NO
BONZANO GINEVRA	2007	3	6	9	6	6	7	28	6	5	6	45	4	6	6	61	6	6	5	78	6	6	4	94	8	102	NO
DEFENU LISA	2007	6	5	11	6	7	7	31	7	5	6	49	5	6	6	66	8	8	7	89	8	7	6	110	8	118	SI
DELFORNO VERONICA	2007	9	8	17	8	6	7	38	9	9	8	64	7	8	6	85	7	8	7	107	9	9	8	133	9	142	SI
GERBALDO GAIA	2007	7	8	15	8	8	7	38	9	9	8	64	5	6	6	81	7	8	6	102	7	7	6	122	8	130	SI

B = 3
S = 2
I = 1

STELLA 1	ELEMENTO 1	ELEMENTO 2	ELEMENTO 3	ELEMENTO 4	ELEMENTO 5	ELEMENTO 6	ELEMENTO 7	STELLA 1																								
	POSIZIONE PRONA	POSIZIONE SUPINA	POSIZIONE TUB	POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO 6" braccia sopra la testa e 6" braccia e gambe divaricate	POSIZIONE RAGGRUPPATA	CAPOVOLTA INDIETRO RAGGRUPPATA	TUFO A PENNELLO																									
HYDROSPORT	1	2	SUBTOTALE		3	4	5	SUBTOTALE		6	7	8	SUBTOTALE		9	10	11	SUBTOTALE		12	13	14	SUBTOTALE		15	16	17	SUBTOTALE		18	TOT	Idoneità
	Cosce e piedi devono essere alla superficie dell'acqua																															
	Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo																															
	Viso alla superficie dell'acqua																															
	Cosce e piedi alla superficie dell'acqua																															
	Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo																															
	SUBTOTALE																															
	Testa in linea con il busto																															
	Piedi e ginocchia in superficie																															
	Viso in superficie																															
	SUBTOTALE																															
	I piedi non devono affondare per almeno 5"																															
	Massima estensione senza utilizzo della remata																															
	Viso fuori dall'acqua																															
SUBTOTALE																																
Gambe perpendicolari																																
Dorso ricurvo																																
Gambe unite																																
SUBTOTALE																																
I piedi in superficie																																
Uniformità del movimento durante la rotazione																																
In posizione supina tenere il petto in superficie																																
SUBTOTALE																																
Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua																																

B = 3
S = 2
I = 1

LEINI, 10/03/2019
LUOGODATA

IL GIUDICE